



**wrzesień/październik 2022**



**Gazetkę redagują:**

**Małgorzata Piotrowska, Elżbieta Owczarska**

## Witajcie po wakacjach ☺

### Poproście Rodziców o przeczytanie wiersza...

"W moim przedszkolu"

W moim przedszkolu jest bardzo miło,  
Każda godzina staje się chwilą  
Wszyscy się chętnie razem bawimy  
O mamie i tacie nie myślimy

Jemy śniadanko, potem obiadek  
tu nie grymasi żaden niejadek  
Z panią radośnie się pobawimy  
codziennie śpiewamy i tańczymy

Życie w przedszkolu, to fajna sprawa  
tu zawsze jest wesoła zabawa  
Ale, gdy przyjdzie popołudniowy czas  
rodzice do domów odbiorą nas.

- Opowiedz Mamie i Tacie, co najbardziej w przedszkolu lubisz robić?
  - Narysuj swoją ulubioną zabawkę, którą w przedszkolu najchętniej się bawisz.
- (Zdjęcia prac można przysyłać na messengerze przedszkola – pokażemy na fb)

### Mamy już jesień, a to oznacza, że coraz dłużej będziemy się ubierać☺

Pobawcie się razem z Rodzicami lub starszym rodzeństwem... ktoś starszy niech czyta wierszyk – a Wy naśladujcie ruchem i gestem jego treść:

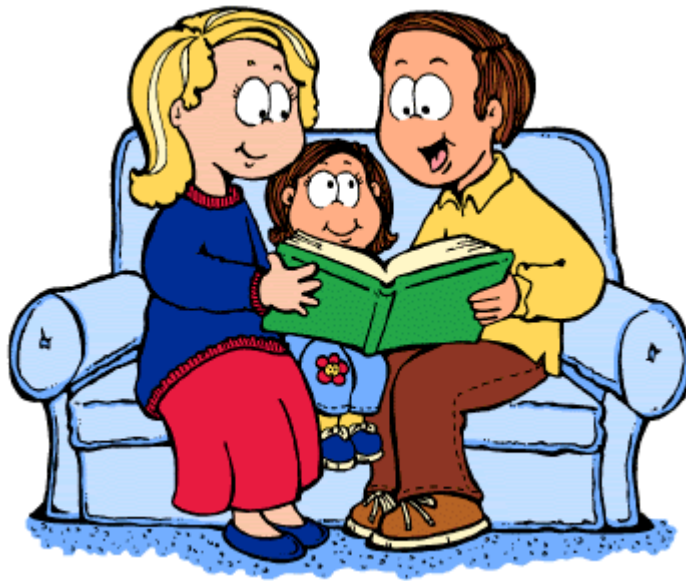
#### SPACEREK

Idę sobie na spacer,  
Wkładam spodnie i sweterek.  
Ciepła czapka, hop na głowę,  
Jeszcze palto i gotowe.  
Ach, kalosze jeszcze włożę,  
Bo kałuże będą może...  
Idę drogą dość daleko  
Tam, za górą i za rzeką  
Najpiękniejsze są widoki.  
Rażno stawiam swoje kroki,  
Po kałużach sobie skaczę.

A co dalej jest? Zobaczą!  
Wielkie krzaki, straszna góra,  
A na niebie wielka chmura!  
Więc nie stoję i nie zwlekam,  
Lecz do domu już uciekam.

Udało się? Brawo!

## Jesienne wieczory sprzyjają czytaniu książek...



Dlaczego tak wiele znaczy książka w życiu dziecka, które jeszcze nie potrafi czytać?

Spróbujmy odpowiedzieć na to pytanie. Przede wszystkim pomoże nam to zrozumieć odwołanie się do własnych przeżyć związanych z książkami z dzieciństwa: do pierwszych bajek czytanych przez dorosłych, a przeżywanych przez nas, do pierwszych książek czytanych samodzielnie, do pierwszego wyuczonego na pamięć wiersza. Wielka wrażliwość na słowa i obrazy w dzieciństwie spowodowała, że przeżycia te pozostały w pamięci na wiele lat.

Oprócz emocjonalnego aspektu kontakt z książką ma ogromne znaczenie dla rozwoju intelektualnego dziecka. Ileż nowych zjawisk, spraw niedostępnych bezpośredniemu poznaniu przybliży książka. Książki wzbogacają wiedzę dziecka o świecie, ale jednocześnie rozwijają wyobraźnię, dostarczają wzorów poprawnego języka literackiego, uczą mowy ojczystej, budzą poczucie estetyki przez wartościowe artystycznie ilustracje. Ale żeby spełnić te role, książka powinna być starannie dobrana przez dorosłych.

Rozmawiając o książkach dla dzieci, często podkreśla się wychowawczą i kształcącą wartość ilustracji. Pełnią one rzeczywiście ważną rolę w rozwoju dziecka. Sposób odczytywania, rozumienia treści obrazka jest zależny od wieku i zasobu umysłowego dziecka.

Opowiadania o obrazkach stanowią wartościową metodę rozwijania mowy i myślenia. Uważne oglądanie odpowiednio dobranych obrazków, przedstawiających jakieś zdarzenie, wymaga od dziecka skupienia, wnikliwej obserwacji i pracy umysłu. Niełatwo jest bowiem uchwycić związki zachodzące między przedmiotami i zjawiskami.

W przygotowaniu do nauki czytania i pisania przywiązuje się wagę do kształtowania procesów analizy i syntezy. I właśnie kolejne obrazki przedstawiające jakąś historyjkę, jakiś logiczny ciąg zdarzeń mogą być tu pomocne. Dziecko dokonuje analizy i syntezy treści obrazów, wyodrębnia rzeczy, cechy i sytuacje najistotniejsze dla zdarzeń, szuka przyczyn i skutków pomiędzy faktami.

W książkach dla starszych przedszkolaków stopniowo tekst zaczyna objętościowo górować nad ilustracjami, a zasłyszana treść coraz częściej staje się tematem rozmów z rówieśnikami i dorosłymi.

## **Czytając głośno:**

- rozwijamy wyobraźnię dzieci
- wzbogacamy ich słownictwo
- stwarzamy sytuację do wypowiedzania się
- rozwijamy wrażliwość na krzywdę innych
- podkreślamy wagę tolerancji
- rozwijamy umiejętność odróżniania dobra od zła
- kształtujemy poczucie piękna
- stwarzamy możliwość utożsamiania się z bohaterami
- rozwijamy umiejętność uważnego słuchania

## **Jesienią warto dużo spacerować...**

Można ten wspólny czas wykorzystać np., na zbieranie okazów przyrody...

Potem mamy super pomoce do zrobienia ciekawej pracy...

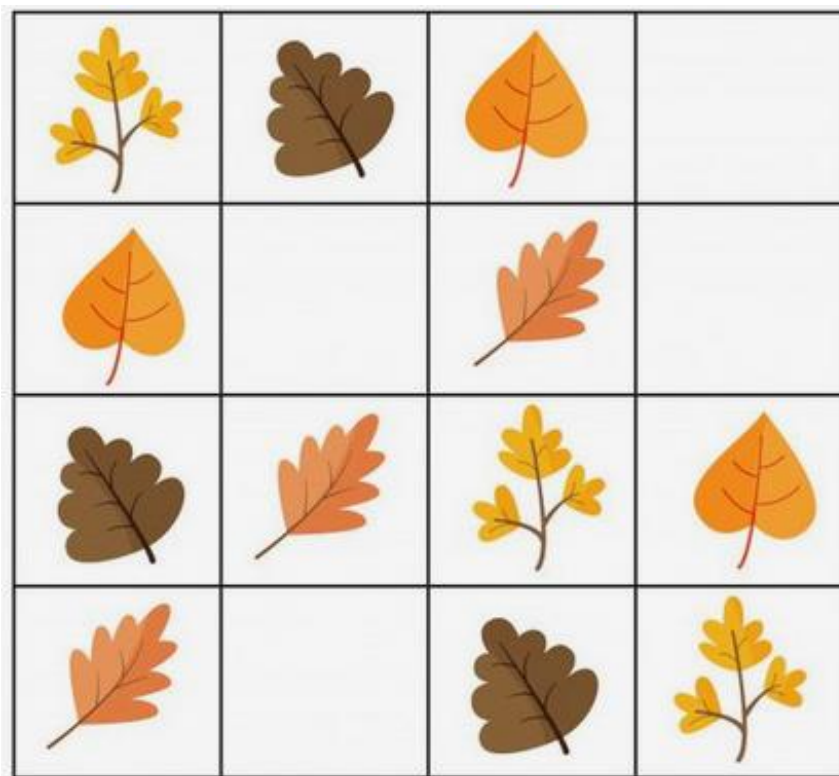
Oto jedna z propozycji.

Znajdź na spacerze ładny liść o ciekawym kształcie, przyłóż go do kartki i spróbuj na nim malować kredkami – tym razem wychodząc za kontur liścia.

Najlepiej tę pracę wykonać kredkami świecowymi...

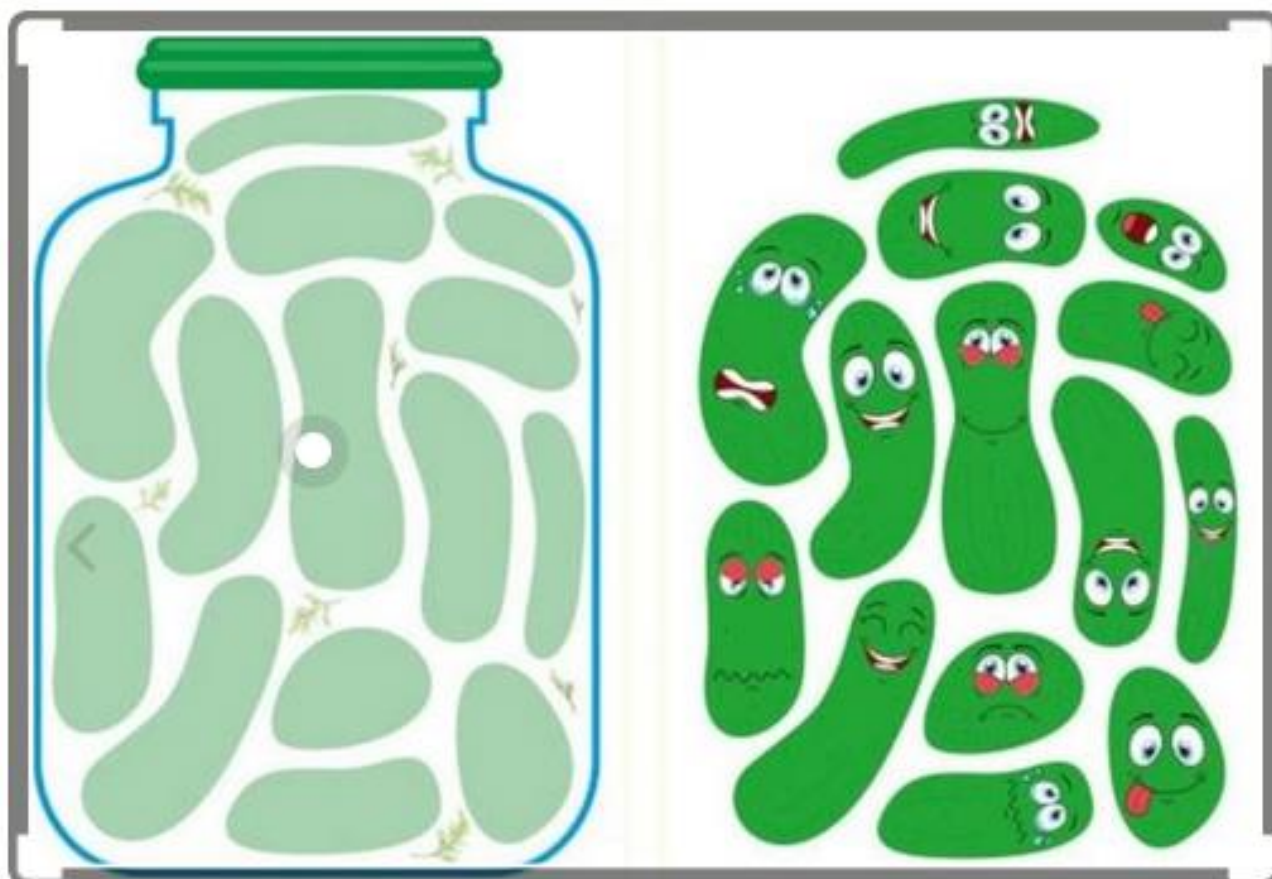


Miłej zabawy ☺



Lubicie łąmigłówki? Pograjcie wspólnie z rodzinką... jaki listek należy narysować w pustym polu? Możecie wydrukować sudoku dla każdego członka rodziny i zrobić zawody – kto pierwszy uzupełni...

Pomagacie Mamie w przygotowaniu zapasów na zimę? Poproście o wydrukowanie karty, wytnijcie po linii ogórki i „zapakujcie” do słoika wg wzoru ...







Popatrzcie na ilustrację, opowiedzcie Rodzicom co na niej widzicie...

Co robią dzieci na ilustracji?

Teraz popatrzcie na małe obrazki na dole i odszukajcie to co pokazują na dużej ilustracji...



Pokoloruj obrazek, lub narysuj swój – jak wolisz ©

Zanim zaczniesz pracę – popatrz na liście na drzewach – ich barwa się zmienia...



## Na koniec – coś słodkiego ☺

Przepis na **ciasteczka owsiane bez pieczenia** – do przygotowania z każdym przedszkolakiem

### Składniki:

- 350 g płatków owsianych - u mnie były to niecałe 3 szklanki płatków pełnoziarnistych\*
- 125 ml mleka - pół szklanki
- 100 g cukru - u mnie było to 6 pełnych łyżek cukru drobnego
- 70 g prawdziwego masła lub oleju kokosowego
- 80 g czekolady gorzkiej - u mnie 70 %
- spora szczypta soli
- dodatki, które można pominąć: 50 g prażonych, rozdrobnionych orzechów; do 50 g siekanych rodzynek; łyżka kakao



Do garnka wlej pół szklanki mleka (u mnie krowie 3,2 %). Dodaj 100 gramów dowolnego cukru oraz 70 gramów prawdziwego masła lub oleju kokosowego i 80 gramów czekolady gorzkiej (u mnie 70 %). Całość podgrzewaj na średniej mocy palnika, ciągle mieszając zawartość garnka, aż cukier się rozpuści a masło i czekolada roztopią się i połączą z mlekiem. Całość zagotuj i odstaw.

Przygotuj 350 gramów płatków owsianych pełnoziarnistych lub górskich (3 niepełne szklanki) albo o 50 do 100 gramów mniej płatków owsianych zwykłych lub błyskawicznych. Jeśli dodasz łyżkę kakao, które zostało wymienione w dodatkach, to wymieszaj je dokładnie łyżką z odmierzonymi płatkami. Płatki wsyp do gorącego, słodkiego płynu i od razu zacznij mieszać wszystkie składniki (garnka nie trzymasz już na płycie).

Jeśli dodajesz jeszcze bakalie z wymienionych przeze mnie dodatków, to pamiętaj o tym, by je wcześniej bardzo drobno posiekać. Sama dołożyłam do masy na ciasteczka około 50 gramów prażonych, rozdrobnionych orzechów laskowych (użyłam blendera) oraz 30 gramów rodzynek. Całość ponownie dokładnie wymieszałam. Odstawiłam garnek na parę minut (by masa "odpoczęła"), a następnie sprawdziłam, czy masa nie jest zbyt sucha/sypka. Nic już nie zmieniałam. Jeśli jednak Twoja masa jest sucha, to wystarczy dodać do niej więcej roztopionego masła i czekolady (np. w proporcjach pół na pół). Jeśli zaś masa jest za luźna, to wystarczy dosypać do niej więcej płatków owsianych.

*Porada:* Świetnym dodatkiem do tych ciastek będą np. wiórki koksowe, które pasują do każdej wersji na ciasteczek owsianych bez pieczenia. W wersji z samą białą czekoladą warto dosypać jeszcze mleko w proszku, a rodzynki zastąpić żurawiną. Orzechy laskowe to tylko przykład. Można sięgnąć po rozdrobnione orzechy włoskie, pekan, czy nerkowca. Można też dodać gotowe masło orzechowe lub nawet krem czekoladowy typu Nutella (nie za dużo). Oprócz wiórków koksowych sprawdzą się też pestki dyni, pestki słonecznika i sezam. Bardzo ważne jest to, by nie pomijać w składnikach masła lub oleju kokosowego, oraz czekolady i/lub kakao, ponieważ dzięki tym składnikom uformowane ciastka bez pieczenia twardnieją w lodówce.

Błaszczę lub inną płaską "deskę" szklaną lub metalową, która zmieści się na półce w lodówce, wyłóż papierem do pieczenia. Nakładaj porcję wielkości małego orzecha włoskiego. Formuj kulkę i spłaszczaj ją na papierze. Między ciasteczkami nie trzeba zachowywać większych, niż symboliczne odległości (nie będą rosnąć jak te pieczone). Aby ciasteczka były ładne w kształcie, można do ich nałożenia wykorzystać foremkę.

SMACZNEGO ☺